

ဝက်မွေးမြူရေးခြံများအတွက် ကောင်းမွန်သော မွေးမြူရေးကျင့်စဉ်(မူကြမ်း)

၁။ ခြံဖွဲ့စည်းပုံ

၁.၁ တည်နေရာ

- ၁.၁.၁ မွေးမြူရေးခြံသည် လူနေထိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဝေးကွာသောနေရာ၊ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခြင်း မရှိသောနေရာ၊ ရေလုံလောက်စွာ ရရှိသောနေရာနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကောင်းမွန်သောနေရာ ဖြစ်ရမည်။
- ၁.၁.၂ မွေးမြူရေးခြံသည် ဓာတုပစ္စည်း၊ ဇီဝပစ္စည်း ဘေးအန္တရာယ်များမှ ကင်းဝေးပြီး လူနှင့်တိရစ္ဆာန်တို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် မထိခိုက်စေနိုင်သောနေရာ ဖြစ်ရမည်။
- ၁.၁.၃ မွေးမြူရေးခြံသည် တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါများ မဖြစ်စေရန် သားသတ်ရုံများ၊ တိရစ္ဆာန်အရှင် ဈေးကွက်ရှိသော နေရာများနှင့် အနည်းဆုံး (၃) မိုင် ကွာဝေးရမည်။
- ၁.၁.၄ ကုန်ဝင်လမ်းနှင့် ကုန်ထုတ်လမ်း သီးခြားထားရှိရမည်။

၁.၂ ခြံအပြင်အဆင်

- ၁.၂.၁ မွေးမြူရေးထားရှိသည့် အကောင်ရေအတွက် လိုအပ်သောနေရာ အကျယ်အဝန်း၊ အဆောက်အဦ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုမရှိစေရန်နှင့် သန့်ရှင်းရေး လုပ်ငန်းများ လွယ်ကူစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်သော ခြံအပြင်အဆင် ရှိရမည်။
- ၁.၂.၂ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ လွယ်ကူစွာဆောင်ရွက်နိုင်သည့် ခြံအပြင်အဆင် ဖြစ်ရမည်။
- ၁.၂.၃ ခြံအတွက်လိုအပ်သော အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ တိရစ္ဆာန်အစာနှင့် ထုတ်ကုန်များ လွယ်ကူစွာ သယ်ယူနိုင်ရန် လုံလောက်သော လမ်းအကျယ် ရှိရမည်။

- ၁.၂.၄ ခြံစည်းရိုး လုံခြုံရမည်။ ခြံဇီဝလုံခြုံရေး၊ ပြင်ပမှခြံတွင်းသို့ ကူးစက်ရောဂါများ အလွယ်တကူ မဝင်ရောက်နိုင်စေရေးအတွက် ခြံဝင်ပေါက်၊ ခြံစည်းရိုးအကာ အရံနှင့် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းပေးသော စနစ်များ ထားရှိရမည်။
- ၁.၂.၅ ဝက်ရုံတစ်ရုံချင်းအလိုက် အသုံးပြုရန် (၅၀-၁၀၀) ဂါလံဆံ့ ရေတိုင်ကီ ထားရှိ ရမည်။
- ၁.၂.၆ အညစ်အကြေးများစွန့်ပစ်ရန်အတွက် သီးသန့်စွန့်ပစ်ကန် အခိုင်အမာဆောက် လုပ်ပြီး အဖုံး/အပိတ်ဖြင့် ထားရှိရမည်။
- ၁.၂.၇ ရေဆိုးသန့်စင်စနစ်ကို ထည့်သွင်း အသုံးပြုရမည်။

၁.၃ အဆောက်အဦ

- ၁.၃.၁ မွေးမြူထုတ်လုပ်လိုသော ဝက်အမျိုးအစားနှင့်ကောင်ရေအတွက် လုံလောက် သော နေရာအကျယ်အဝန်း ထားရှိပေးရမည်။ ဝက်ခြံအဆောက်အဦသည် ခိုင်ခန့်ပြီး သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် လွယ်ကူရ မည်။ လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ပြီး နေရောင်နှင့်မိုးရေ ကျရောက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရမည်။
- ၁.၃.၂ အနည်းဆုံးထားရှိရမည့် နေရာအကျယ်အဝန်း စံသတ်မှတ်ချက်များမှာ -

မျိုးဝက်သိုး	၁၀၀ စတုရန်းပေ
မျိုးဝက်မ	၂၀-၂၅ စတုရန်းပေ
ဝက်မဒါန်း/လတ်	၁၅-၂၀ စတုရန်းပေ
သားထိန်းဝက်မကြီး (ဝက်မကြီးမွေးခန်း)	၈၀ စတုရန်းပေ
- ၁.၃.၃ ဝက်ခြံနံရံသည် ခိုင်ခန့်ပြီး သင့်တော်သောအမြင့် ရှိရမည်။
- ၁.၃.၄ ဝက်ခြံအတွင်းပိုင်း၌ လူနှင့်ဝက်အတွက် ထိခိုက်မှုဖြစ်စေနိုင်သော မည့်သည့် ပစ္စည်းမှ မရှိစေရ။
- ၁.၃.၅ ဝက်ခြံအခင်းသည် ကွန်ကရစ်အခင်း သို့မဟုတ် သစ်သားကြမ်းခင်းဖြစ်ကာ ကြမ်းလွန်းချောလွန်းခြင်း မဖြစ်စေဘဲ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် လွယ်ကူ စေမည့် သင့်တော်သည့် ဆင်ခြေလျော့ဖြစ်ရမည်။

- ၁.၃.၆ ဝက်ခြံအဆောက်အဦတွင် လုံလောက်သော အလင်းပေးစနစ်များ ထားရှိရမည်။
- ၁.၃.၇ ဝက်ခြံတည်ဆောက်ရာတွင် အရှေ့/အနောက် လားရာအတိုင်း တည်ဆောက်ပြီး ခြံအဆောက်အဦတစ်ခုနှင့်တစ်ခုကြား (၅၀) ပေ အကွာအဝေး ရှိရမည်။
- ၁.၃.၈ အလုံပိတ်စနစ်ဖြင့် ဝက်ခြံတည်ဆောက်ရာတွင် အဆောက်အဦ၏ လုံခြုံစွာ ကာရံထားသော နံရံများအတွင်း ကောင်းမွန်သော လေစီးကြောင်း ရရှိစေရန် စီမံထားရမည်။ လျှပ်စစ်ဓါတ်အား ပြတ်တောက်သောအခါ သိရှိနိုင်ရန် သတိပေးစနစ်များကို ထည့်သွင်းထားရှိရမည်။

၂။ အစာ

- ၂.၁ ဝက်စာသည် အသက်အရွယ်အလိုက် လိုအပ်သော အဟာရဓာတ်များ ပါဝင်စေ၍ လုံလောက်စွာ ကျွေးမွေးရမည်။
- ၂.၂ တိရစ္ဆာန်အစာ အရည်အသွေးထိန်းချုပ်စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့၏ ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားသော အစာ ကိုသာ အသုံးပြုရမည်။
- ၂.၃ မိမိခြံအတွက် ကိုယ်တိုင်အစာစပ်၍ ကျွေးမွေးရာတွင် သန့်ရှင်းပြီး ဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်စေသော အစာကုန်ကြမ်းများကို သုံးစွဲရမည်။
- ၂.၄ မွေးမြူရေးခြံတွင် အစာသိုလှောင်ရုံသည် သီးခြားနေရာထားရှိ၍ ခြောက်သွေ့သန့်ရှင်းပြီး အစာပျက်စီးမှုမဖြစ်စေရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိရမည်။
- ၂.၅ မွေးမြူထားသော ဝက်ကောင်ရေအတွက် လုံလောက်သော အစာခွက်၊ ရေခွက် ထားရှိရမည်။ အစာခွက်၊ ရေခွက်သည် ဝက်အရွယ်အစားနှင့် ကိုက်ညီသော အရွယ်အစားရှိရမည်။
- ၂.၆ ဖြည့်စွက်စာ၊ ဆေးဝါးများကို ထည့်သွင်းကျွေးမွေးရာတွင် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်၏ အကြံပြုချက်အရ ကျွေးမွေးရမည်။

၃။ ရေ

- ၃.၁ အသုံးပြုသောရေသည် သန့်ရှင်းပြီး လုံလောက်မှုရှိရမည်။

၃.၂ အသုံးပြုသည့် ရေတွင်ပျော်ဝင်နေသော သတ္တုဓါတ်၊ အဆိပ်သင့်စေသော ပစ္စည်းများ ပါဝင်မှု (ခဲ/ပြဒါး) နှင့် အဏုဇီဝပိုးများ ပါဝင်မှုအခြေအနေကို တစ်နှစ်လျှင် အနည်းဆုံး တစ်ကြိမ် စစ်ဆေးရမည်။

၃.၃ မွေးမြူထားသော ဝက်ကောင်ရေအပေါ်မူတည်ပြီး ရေသိုလှောင်ကန်များ၊ အသုံးပြုပစ္စည်း များ လုံလောက်မှု ရှိရမည်။

၄။ ခြံတွင်းစီမံခန့်ခွဲမှု

၄.၁ ခြံအုပ်ချုပ်မှု လက်စွဲစာအုပ်အား ပြုစုထားရှိရမည်။ ယင်းစာအုပ်တွင် ခြံတွင် လုပ်ဆောင် မည့်ကိစ္စရပ်များ၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေနှင့် ရောဂါကာကွယ်တားဆီးမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်း၊ ဝက်မွေးမြူ စောင့်ရှောက်မှု၊ အစာနှင့်ရေ ကျွေးမွေးမှု၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တိရစ္ဆာန်ညှင်းပန်းနှိပ်စက်မှု မဖြစ်စေရေးအား အသေးစိတ် ရှင်းလင်း သည့် ပုံများဖြင့် ပြုစုထားရမည်။

၄.၂ လုပ်သားဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု မှတ်တမ်း

၄.၂.၁ မွေးမြူထားသော ဝက်ကောင်ရေအတွက် လုံလောက်သော လုပ်သားဦးရေ ခန့်ထားရမည်။

၄.၂.၁.၁ ရောဂါကာကွယ်ခြင်း၊ ကုသခြင်း၊ ဆေးဝါးအသုံးပြုမှု၊ ဆေးဝါး ထောက်ပံ့မှုလုပ်ငန်းများအတွက် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရ/ လိုင်စင် ရ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ကို ခန့်အပ်တာဝန် ပေးရမည်။ ဝက်သိုး၊ မျိုးဝက်မ၊ ဝက်လတ်နှင့် ဝက်သားပေါက်တို့အတွက် ကောင်ရေ (၂၀၀၀) လျှင် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန် (၁) ဦးနှုန်း၊ ဝက်ငယ်ကောင် ရေ (၃၀၀၀) လျှင် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန် (၁) ဦးနှုန်း ထားရှိ သင့်သည်။

၄.၂.၁.၂ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ အတတ်ပညာဖြင့်ဘွဲ့ရရှိသူ သို့မဟုတ် မွေးမြူရေး သိပ္ပံဘွဲ့ရသူ တစ်ဦးလျှင် အသားတိုးဝက် (၂၀၀၀) ကောင် (သို့မ ဟုတ်) မျိုးဝက်မ (၃၀၀၀) ကောင် (သို့မဟုတ်) နို့စို့ဝက်ငယ်

(၁၅၀၀) ကောင် (သို့မဟုတ်) ကြီးထွားဆဲ ဝက်မဒါန်း (၅၀၀၀) ကောင်အတွက် တာဝန် ရှိသည်။

၄.၂.၁.၃ ဝက်မွေးမြူထုတ်လုပ်ရေး သင်တန်းဆင်းကျွမ်းကျင်လုပ်သား အနေ ဖြင့် မျိုးဝက်မ (၂၀၀) ကောင် သို့မဟုတ် ကြီးထွားဆဲ ဝက်မဒါန်း အဆင့်မှ ဈေးကွက်ပို့သည်အထိ (၂၀၀၀) ကောင်အတွက် တာဝန်ရှိ သည်။

၄.၂.၂ ဝက်ခြံပိုင်ရှင် သို့မဟုတ် တာဝန်ရှိသူသည် စီးပွားဖြစ်ဝက်မွေးမြူရေး ခြံစီမံ ခန့်ခွဲမှု အတတ်ပညာ၊ ဝက်မွေးမြူခြင်း နည်းပညာ၊ အစာကျွေးမွေးမှု၊ ခြံ၏ ဇီဝလုံခြုံရေး သန့်ရှင်းရေးအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွမ်းကျင်မှုရှိရန် လေ့ကျင့်ထားပြီး သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်။

၄.၂.၃ ဝက်ခြံလုပ်သားများသည် တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် (အနည်းဆုံး) ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု ဆောင်ရွက်ထားရမည်။

၄.၂.၄ ဝက်ခြံအမှုထမ်းများကို ဝက်မွေးမြူထုတ်လုပ်ရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာအသစ် များ စဉ်ဆက်မပြတ်ရရှိစေပြီး လက်တွေ့လေ့ကျင့် အသုံးပြုနိုင်ရေးနှင့် လေ့ကျင့် မှု မှတ်တမ်းများ ထားရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ရမည်။

၄.၃ ဝက်ခြံ စီမံခန့်ခွဲမှု၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ခြင်း။

၄.၃.၁ ဝက်ခြံအဆောက်အဦနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများသည် ခြံတွင်မွေးမြူထား သော ဝက်ကောင်ရေအတွက် လုံလောက်မှုရှိစေရမည်။

၄.၃.၂ ဝက်ခြံအဆောက်အဦသည် ခြံလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန်အတွက် သင့်တင့် သည့် အကျယ်အဝန်း ရှိရမည်။

၄.၃.၃ ဝက်ခြံအဆောက်အဦအတွင်း မွေးမြူထားသောဝက် အသက်နှင့်အရွယ်အစား အလိုက် ရှင်းလင်းသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ ရှိရမည်။

- ၄.၃.၄ နို့စို့ဝက်ငယ်နှင့် ရောင်းတန်းဝင်ဝက်များ အသွင်း၊ အထုတ် ဆောင်ရွက်ရာ တွင် တစ်ပြိုင်နက် သွင်းထုတ်ခြင်းစနစ်ကို ကျင့်သုံးရမည်။
- ၄.၃.၅ ဝက်ခြံအဆောက်အဦအတွင်း အသုံးပြုသော အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများသည် ဝက်များကို ဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၄.၃.၆ ဝက်ခြံလုပ်ငန်းသုံးကိရိယာတန်ဆာပလာများအား လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လွယ် ကူစွာ အသုံးပြုနိုင်ရန် စီမံထားရှိရမည်။
- ၄.၃.၇ ဝက်ခြံအဆောက်အဦနှင့် ခြံလုပ်ငန်းသုံးကိရိယာတန်ဆာပလာများကို သန့်ရှင်း အောင်ထားရှိရမည့်အပြင် တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးများ စုပုံစေခြင်းမရှိအောင် နေ့စဉ် သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၄.၃.၈ ဝက်များဈေးကွက်တင်ပို့ခြင်း၊ ရွှေ့ပြောင်းခြင်းများဆောင်ရွက်ပြီးတိုင်း မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းသုံး ခြံဖျန်းပိုးသတ်ဆေးများဖြင့် ဆေးကြောပိုးသတ်ရမည်။ ဝက်အသစ် ထပ်မံမသွင်းမီ ခြံကို အနည်းဆုံး(၅)ရက် အနားပေးထားရမည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားပါ က ဦးစီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၄.၃.၉ ဝက်မွေးမြူရေးခြံတွင် အညစ်အကြေးစွန့်ပစ်ကန်သည် မိုးရေစီးဆင်းရန် ပြုလုပ် ထားသောစနစ်နှင့် သီးခြားဖြစ်ရမည်။ ရေဆိုးသန့်စင်စနစ်ဖြင့် ဝက်ချေးကန် ကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရမည်။

၅။ ကျန်းမာရေး

၅.၁ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ခြင်း

- ၅.၁.၁ ဝက်မွေးမြူရေးခြံတွင် ဇီဝလုံခြုံမှုရှိစေရန် လူနှင့် မော်တော်ယာဉ်များအား မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းသုံး ပိုးသတ်ဆေးများဖျန်းခြင်း၊ ဆေးစိမ်ခြင်း၊ ရေချိုးသန့်စင် ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်စေပြီး လူနှင့်ယာဉ်အဝင်အထွက်တိုင်း မှတ်တမ်းထားရှိ ရမည်။
- ၅.၁.၂ ဝက်မွေးမြူရေးခြံအတွင်းသို့ ပြင်ပမှကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ် ရန် ဧည့်သည်နှင့် တိရစ္ဆာန်များ (ခွေး/ ကြောင်/ ကြွက်/ ငှက်/ တောရိုင်း) ဝင်ရောက်မှု မရှိစေရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။

၅.၁.၃ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန် အကြံပြုချက်အတိုင်း ဝက်ခြံတွင် ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံရမည်။ ကပ်ပါးရောဂါများအား ကာကွယ်ထိန်းချုပ် နိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ရမည်။

၅.၁.၄ ဝက်များ၏ ကျန်းမာရေးကို ပုံမှန်စစ်ဆေးမှု ဆောင်ရွက်ရမည်။ ပုံမှန်မဟုတ် သောသေဆုံးမှုနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားပါက တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်၏ အကြံပြု ချက်အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည်။ သံသယဖြစ်ဖွယ် ကူးစက်ရောဂါ ကျရောက်လာပါက ဦးစီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း လိုက်နာဆောင် ရွက်ရမည်။

၅.၁.၆ အသေကောင်မြှုပ်နှံရန်နေရာသည် ဝက်ခြံအဆောက်အဦ၊ ရေအရင်းအမြစ် များနှင့် ကွာဝေးရမည်။

၅.၂ ကုသခြင်း

၅.၂.၁ နာမကျန်းဖြစ်နေသော ဝက်များကို ဆေးကုသရန်နှင့် ရောဂါမကူးစက်စေရန် အတွက် သီးခြားခွဲထားရမည်။

၅.၂.၂ ကုသမှုကို ခြံတာဝန်ခံ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန် အကြံပြုလမ်းညွှန်ချက် အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည်။

၅.၂.၃ ခြံတာဝန်ခံ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်သည် ဦးစီးဌာနမှ ခွင့်ပြုထားသော မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသုံးဆေးဝါးများကိုသာ အသုံးပြုရမည်။

၆။ တိရစ္ဆာန် အခွင့်အရေးဆိုင်ရာများ

၆.၁ မွေးမြူထားသော ဝက်မျိုးအလိုက် ကြီးထွားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ကောင်းမွန် စေရန် လုံလောက်သော အစာနှင့်ရေကို ပေးရမည်။

၆.၂ မွေးမြူထားသော ဝက်ကောင်ရေအလိုက် လုံလောက်သော နေရာအကျယ်အဝန်း ထားရှိ ပေးရမည်။

၆.၃ မွေးမြူထားသောဝက်များ၌ ဖျားနာခြင်း၊ ဒဏ်ရာရရှိခြင်းနှင့် မသန်စွမ်းသော ဝက်များ ရှိလာပါက စောလျင်စွာကုသမှု ဆောင်ရွက်ရမည်။ ကုသမှုမဖြစ်နိုင်သော အခြေအနေ မျိုး ကြုံတွေ့ရသောအခါ လူသားဆန်စွာဖြင့် အဆုံးသတ်ပေးရမည်။

၇။ အချက်အလက်များ ထိန်းသိမ်းထားရှိခြင်း

၇.၁ အောက်ဖော်ပြပါမှတ်တမ်းများ ထားရှိရမည်-

၇.၁.၁ မွေးမြူထားသော ဝက်များအတွက် (ဝက်သိုး/ မျိုးဝက်မ စသည်) ထီး/မ၊ တစ်ကောင်ချင်း အမှတ်အသားနှင့် နံပါတ်စဉ်၊ ကောင်ရေစာရင်း (မွေးစာရင်း/ သေစာရင်း) မှတ်တမ်း

၇.၁.၂ မိဘမျိုးရိုးမှတ်တမ်း

၇.၁.၃ လစဉ်မျိုးဝက်သိုး သုံးစွဲမှုမှတ်တမ်း

၇.၁.၄ ဝက်သိုးတစ်ကောင်ချင်း၏ ထုတ်လုပ်မှုမှတ်တမ်း

၇.၁.၅ ဝက်သိုးနှင့်မျိုးဝက်မ သားတင်သားစပ်မှတ်တမ်း၊

၇.၁.၆ သားပေါက်မှတ်တမ်း (မွေးစအလေးချိန်၊ သားခွဲအလေးချိန်)

၇.၁.၇ ဝက်များ၏ ခြံသွင်း/ခြံထုတ် မှတ်တမ်း

၇.၁.၈ လူပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ယာဉ်အဝင်အထွက် မှတ်တမ်း

၇.၁.၉ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု၊ ဆေးဝါးကုသစောင့်ရှောက်မှု၊ ကာကွယ်ဆေးဆောင်ရွက်မှု၊ သန်ချဆေး အစီအစဉ်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဓါတုဗေဒပစ္စည်း သုံးစွဲမှု မှတ်တမ်း

၇.၁.၁၀ အစာမှတ်တမ်း (အစာရရှိ/ အစာရောစပ်/ အစာကျွေးမွေး)

၇.၁.၁၁ ခြံလုပ်သားများ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုမှတ်တမ်း

၇.၂ မှတ်တမ်းများကို အနည်းဆုံး (၅) နှစ် ထိန်းသိမ်း ထားရမည်။